

## 6.2.~6.20. 폭염안전 5대 기본수칙 자율 개선 기간 운영

- 폭염 고위험사업장 6만 개 대상 온열질환 예방지침 및 자율점검표 제공

고용노동부는 6월 2일(월)부터 6월 20일(금)까지 3주간 폭염 고위험사업장 6만 개를 대상으로 폭염안전 5대 기본수칙에 대한 자율 개선 기간을 운영한다고 밝혔다.

### 5대 기본수칙 준수



☑ 시원하고 깨끗한 물 충분히 제공



☑ 실내·옥외작업 시 (이동식)에어컨, 산업용 선풍기 등  
냉방·통풍장치 및 그늘막 설치  
☑ 작업시간대 조정 등 폭염 집중 시간대 노출 최소화



☑ 작업장소와 가까운 곳에 휴게시설(쉼터) 설치  
☑ 체감온도 31℃ 이상 폭염작업 시 적절한 휴식  
☑ 체감온도 33℃ 이상 폭염작업 시 매 2시간 이내 20분 이상 휴식



☑ 냉각의류, 냉각조끼 등 개인 보냉장구 지급



☑ 온열질환자·의심자가 의식이 없는 경우 즉시 119 신고  
☑ 의식이 있는 경우 응급조치 후 증상 개선 없을 시 119 신고  
\* 질병청 온열질환 예방을 위한 건강수칙 바로 알기

이는 지난 5월 30일부터 구성·운영되고 있는 지방관서별 「폭염안전 특별대책반」 활동의 후속 조치의 하나로 현장의 노사가 작업장의 특성에 맞는 온열질환 예방 조치사항에 대해 스스로 점검하고 개선하도록 하기 위한 것이다.

고용노동부는 현장에서 폭염안전 5대 기본수칙을 쉽게 이해하고 점검할 수 있도록 온열질환 예방지침과 자율점검표를 사업장에 제공한다.

온열질환 예방지침에는 폭염안전 5대 기본수칙 준수뿐 아니라 온열 질환자가 발생할 급박한 위험이 있는 경우에는 작업을 중지하고, 5대 기본수칙이 현장에서 제대로 이행되는지 계속 점검하고 개선하도록 했다. 특히 고령자 등 폭염에 취약한 온열질환 민감군은 폭염작업 시간을 단축하거나 휴식시간을 더 부여하도록 하고 있다.

아울러, 자율 개선 기간 동안 폭염 고위험 업종의 협·단체 및 민간재해 예방기관 등과 협업하여 사업장 교육 및 설명회 등을 통해 5대 기본수칙이 현장에 조기 정착될 수 있도록 할 계획이다.

자율 개선 기간 이후에는 폭염의 위험에서 벗어나는 9월 30일까지 지방 관서 「폭염안전 특별대책반」에서 5대 기본수칙 준수 여부에 대해 지도·점검한다. 특히, 실내 또는 옥외장소에서의 ①냉방·통풍장치 가동, ②작업시간대 조정, ③휴식 부여에 대해 중점 점검한다.

김종윤 산업안전보건본부장은 “온열질환은 예방하는 것이 무엇보다 중요한 만큼 폭염이 본격 시작되기 전 미흡한 사항이 없는지 점검하고, 적극적으로 개선해 달라.”라고 말하며,

특히, “폭염작업 중 온열질환의 작은 증상도 소홀히 여기지 말고 조금이라도 의심되면 시원한 물을 섭취하고 휴식을 취해 달라.”라고 당부했다.

온열질환 예방지침과 폭염안전 5대 기본수칙 자율점검표는 고용노동부 누리집(www.moel.go.kr: 고용노동부-정책소개-정책자료실) 또는 안전보건공단 누리집(portal.kosha.or.kr: 산업안전포털-안전보건자료실-산업안전보건정보-폭염)에서 확인할 수 있다.

※ 참고1: 온열질환 예방지침

참고2: 폭염안전 5대 기본수칙 자율점검표

담당 부서	산업안전보건정책관 직업건강증진팀	책임자	과 장	신육균	(044-202-8890)
		담당자	사무관	나상명	(044-202-8893)
			사무관	박현건	(044-202-8891)
			주무관	한진우	(044-202-8895)



# 폭염으로 인한 온열질환 예방조치



사업주는 근로자가 체감온도 31℃ 이상이 되는 작업장에서 일하는 경우 온열질환 예방조치를 해야 합니다

\* '위기탈출 안전보건 앱'에서 자세한 내용을 확인하세요

## 온열질환 예방조치

- ☑ 온·습도계 비치하여 체감온도 측정 및 조치사항 기록
- ☑ 근로자에게 온열질환 증상 및 응급조치 요령 알리기
- ☑ 5대 기본수칙 준수



위기탈출 안전보건 앱  
체감온도 계산기

## 5대 기본수칙 준수

<p><b>물</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 시원하고 깨끗한 물 충분히 제공</li> </ul>
<p><b>바람·그늘</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 실내·옥외작업 시 (이동식)에어컨, 산업용 선풍기 등 냉방·통풍장치 및 그늘막 설치</li> <li>☑ 작업시간대 조정 등 폭염 집중 시간대 노출 최소화</li> </ul>
<p><b>휴식</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 작업장소와 가까운 곳에 휴게시설(쉼터) 설치</li> <li>☑ 체감온도 31℃ 이상 폭염작업 시 적절한 휴식</li> <li>☑ 체감온도 33℃ 이상 폭염작업 시 매 2시간 이내 20분 이상 휴식</li> </ul>
<p><b>보냉장구</b> *</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 냉각의류, 냉각조끼 등 개인 보냉장구 지급</li> </ul>
<p><b>응급조치</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 온열질환자·의심자가 의식이 없는 경우 즉시 119 신고</li> <li>☑ 의식이 있는 경우 응급조치 후 증상 개선 없을 시 119 신고</li> <li>* 질병청 온열질환 예방을 위한 건강수칙 바로 알기</li> </ul>

## 작업중지

- ☑ 사업주는 폭염으로 온열질환자가 발생할 급박한 위험이 있는 경우 작업을 중지하고 5대 기본수칙 점검 및 개선



## 온열질환 민감군 관리

### ▶ 온열질환 민감군

- ✔ 폭염작업 신규배치자
- ✔ 과거 온열질환 경력자
- ✔ 고령자, 고혈압·당뇨 등의 질환이 있는 자

### ▶ 온열질환 민감군 관리방법

- ✔ 폭염작업 전 온열질환 증상 및 응급조치 요령 주지
- ✔ 신규배치자 등에 대한 폭염작업 시간 단계적 증가
- ✔ 주기적으로 근로자 건강상태 확인
- ✔ 폭염작업 시간 단축, 휴식 시간 추가 배정



## 온열질환 응급조치 요령(질병관리청)

### ▶ 온열질환 증상

- ✔ 평소보다 높은 체온, 땀을 많이 흘림, 어지러움, 메스꺼움, 근육 경련, 의식 저하

### ▶ 온열질환 조치 요령

- ✔ 시원한 장소로 이동하세요
- ✔ 옷을 헐렁하게 하고 몸에 시원한 물을 적셔 부채나 선풍기 등으로 몸을 식히세요
- ✔ 시원한 물을 섭취하여 수분을 보충하세요 ※ 의식이 없을 경우에는 수분섭취 절대 금지
- ✔ 휴식을 취하거나 의료적인 도움을 받으세요



고용노동부

산업안전보건공단  
안전보건공단



## 참고 2

## 폭염안전 5대 기본수칙 자율점검표

폭염안전 5대 기본수칙 자율점검표	
<b>1. [물] 시원한 물 자주 마시기</b>	
○ 시원하고 깨끗한 물을 충분히 제공	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
<b>2. [바람·그늘] 실내·옥외 작업장 온도 낮추기</b>	
○ 실내·옥외작업 시 (이동식)에어컨, 산업용 선풍기 등 냉방·통풍장치 및 그늘막 설치	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 작업시간대 조정 등 폭염 집중 시간대 노출 최소화	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
<b>3. [휴식] 주기적으로 쉬기</b>	
○ 작업장소와 가까운 곳에 휴게시설(쉼터) 설치, (이동식)에어컨, 산업용 선풍기, 시원한 물 비치	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 체감온도 31도 이상 폭염작업 시 적절한 휴식	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 체감온도 33도 이상 폭염작업 시 2시간 이내 20분 이상 휴식	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
<b>4. [보냉장구] 근로자 체온 낮추기</b>	
○ 냉각의류, 냉각조끼 등 개인 보냉장구 지급	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
<b>5. [응급조치] 119에 신고하기</b>	
○ 온열질환자·의심자가 의식이 없는 경우 즉시 119에 신고	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 의식이 있는 경우 응급조치 후 증상 개선 없을 시 119 신고	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
<b>6. 그 외 예방조치</b>	
○ 작업장소의 체감온도를 알 수 있는 온습도계 비치	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 온열질환 증상 및 예방방법, 응급조치 요령 교육	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 체감온도를 측정하고 조치사항 기록·보관	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요
○ 온열질환 민감군 관리계획 수립 * 신규배치자, 과거 온열질환 경력자, 고령자 등	<input type="checkbox"/> 걱정 <input type="checkbox"/> 개선 필요